

Garges

Journal d'information locale et municipale

L'Hebdo

3^e édition

LES JOURNÉES de LA SANTÉ

**Votre santé ?
Où en êtes-vous ?**

2011

Vos rendez-vous

Centre social

• **Inscriptions du 1^{er} au 16 décembre**
Centre social Jean-Baptiste Corot
Weekend au ski du 7 au 8 janvier
2012 à Morzine
Inscriptions au 11 rue Jean-Baptiste Corot
01 34 53 31 33 - **Priorité aux habitants du**
quartier Dame Blanche Nord.

Associations

• **Samedi 26 novembre à 19h30**
6^e anniversaire de la Maison de
l'Outre-mer
Au Centre social et culturel du Plein midi
1 av. du Plein Midi
06 25 29 00 61 - 06 42 51 11 65 - 06 87 72 39 10

• **Mercredi 30 novembre**
de 14h à 22h
Danse et Musique
Après-midi et soirée récréatives
Salle Gabriel Péri (Vieux Pays) - 01 39 86 74 21

Culture

• **Samedi 26 novembre à 16h**
Cercle philosophique
L'urbanisme influence-t-il le « vivre
ensemble » ?
Bibliothèque intercommunale Elsa Triolet
rue J. F. Chalgrin - 01 39 93 82 83

Pharmacie de garde

• **Samedi 26 et dimanche 27 novembre**
Pharmacie Nami Gohar - 44 rue de Paris
95350 Saint-Brice-sous-Forêt - 01 39 90 02 59

Taxis Borne gare de Garges / Sarcelles
01 39 86 44 01

Notre hebdo édité par la commune est déposé par
un distributeur dans vos boîtes aux lettres chaque
vendredi sauf grandes vacances scolaires et sortie
d'un Garges Notre Ville, si vous ne le recevez pas
régulièrement, contactez le 01 34 53 32 00.

POUR CETTE TROISIÈME ÉDITION DES JOURNÉES DE LA SANTÉ QUI SE DÉROULERA DU **28 NOVEMBRE AU 9 DÉCEMBRE**, UNE QUESTION SE POSE : **VOTRE SANTÉ, OÙ EN ÊTES-VOUS ?**

Pour y répondre vous aurez l'occasion de réaliser un mini bilan de santé dans les 4 centres sociaux de la ville et de participer à de nombreuses animations autour de ce thème.

Autre nouveauté, le territoire gargeois a été divisé en 4, pour vous proposer différents thèmes :

- > **Dame Blanche Nord** : Santé et environnement, cadre de vie
- > **Muette – Barbusse – Croix Buard – Carnot et Vieux Pays** : Santé et famille
- > **Dame Blanche Ouest – Lutèce et Centre-ville** : Hygiène de vie, rythme de vie
- > **Doucettes – Argentières – Basses-Baues** : Quels risques ? Santé prévention

Interview du docteur Sylvie Aubonnet qui intervient dans le cadre des Journées de la Santé 2011.

Médecin généraliste au Centre Municipal de Santé de Franconville, diplômée en nutrition

G. H. : Comment êtes-vous entrée en contact avec la ville ?

S. A. : J'ai contacté différentes municipalités car mon rôle est de faire de la prévention. Les problèmes de santé apparaissent souvent suite à des comportements inappropriés (alcoolisme, sédentarité...). Nous souhaitons donner des repères aux personnes : bien manger, avoir une activité physique... Je suis donc entrée en relation avec la ville pour proposer mes services lors d'une action de santé publique.

G. H. : Que pensez-vous des Journées de la Santé ?

S. A. : Cette action est très intéressante. Rappelons la définition de l'OMS (Organisation mondiale de la santé) à ce sujet : "La santé est un état complet de bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité." On va proposer à la population gargeoise de faire un mini bilan de santé, nous allons leur donner des conseils de prévention adaptés et de prise en charge si nécessaire.

La diffusion du documentaire « Super size me », qui interviendra en clôture des journées, montre bien les dangers d'une alimentation complètement déséquilibrée. A ce sujet, faisons un rappel des bonnes habitudes alimentaires à prendre : mangez 5 fruits et légumes par jour (par ex. 3 légumes et 2 fruits), 3 à 4 laitages par jour, un féculent par repas, de l'eau à volonté et des matières grasses en quantité limitée, 1 à 2 portions par jour de protéines (viande, poisson, œuf) et faites 30 minutes de marche active par jour minimum.

Des actions sur le sommeil vont aussi être proposées : l'occasion de souligner l'importance d'un sommeil suffisant, de qualité et régulier surtout pour les enfants.

G. H. : Qu'est-ce que ces journées peuvent apporter aux habitants ?

S. A. : Le but est de les sensibiliser afin de protéger leur santé et celle de leurs enfants. Lorsque l'on mange mieux, que l'on bouge plus, on se sent mieux. Mieux vaut prévenir que guérir.

Le mot de l'élu



Jean Paré, adjoint au maire en charge de la Santé et membre du comité de surveillance de l'hôpital de Gonesse.

“

La ville souhaite s'engager dans une politique locale de santé active. La première édition des Journées de la Santé qui date de 2009 sur le thème de la prévention a permis d'amorcer une dynamique dans ce domaine. La signature prochaine d'un Contrat local de Santé avec l'Agence Régionale de Santé et le préfet du Val-d'Oise va permettre de mieux organiser l'offre de soin et ainsi de lutter contre les inégalités sociales et territoriales de santé. »

Merci aux associations qui ont participé aux différents groupes de travail et coordinations de quartiers.

Au programme de cette première semaine des Journées de la Santé :

>> **DAME BLANCHE OUEST – LUTÈCE ET CENTRE-VILLE** : Hygiène de vie, rythme de vie
Renseignements auprès du Centre social du Plein Midi

Mardi 29 novembre de 9h à 19h

Mini bilan de santé réalisé par une infirmière
Sur inscription jusqu'au 28 novembre
Public : ouvert à tous

Au centre social et culturel du Plein Midi

Mercredi 30 novembre de 9h à 12h

Randonnées pédestres intergénérationnelles
Inscriptions dans les 4 centres sociaux jusqu'au 29 novembre.

Public : ouvert à tous

Parcours à travers la ville

Vendredi 2 décembre de 15h à 16h

Ateliers sportifs enfants / parents
Public : moins de 6 ans
Sur inscription

Au centre social et culturel du Plein Midi

Vendredi 2 décembre de 18h à 19h

Diffusion du « Petit train du sommeil »
Public : ouvert à tous

Au centre social et culturel du Plein Midi

Vendredi 2 décembre de 19h à 20h

Une heure de détente dans une pièce dédiée

Public : ouvert à tous

Au centre social et culturel du Plein Midi

>> **DOUCETTES – ARGENTIERE – BASSES-BAUVES** :

Quels risques ? Santé prévention

Renseignements auprès du centre social associatif « Les Doucettes »

Lundi 28 novembre

Animation sur les conduites à risque (addictions) - 14h à 16h : adultes, 16h30 à 18h : ados
Inscriptions avant le 25 novembre

Au centre social associatif « Les Doucettes »

Mercredi 30 novembre de 14h à 16h

Atelier « l'alcool parlons-en »

Inscriptions avant le 28 novembre

Public : + de 16 ans

Une garde d'enfant sera organisée.

Au centre social associatif « Les Doucettes »

>> **MUETTE – CARNOT – BARBUSSE – CROIX BUARD ET VIEUX PAYS** : Santé et famille

Renseignements auprès du centre social et culturel Dulcie September

Mercredi 30 novembre de 15h à 16h

Formation à l'utilisation des défibrillateurs.

Public : adulte

Inscriptions sur place

A la caserne des pompiers

Samedi 3 décembre de 10h à 14h

Atelier de cuisine intergénérationnel

Inscriptions avant le 30 novembre

Public : tout public

A l'Espace Jeunes Muette

>> **DAME BLANCHE NORD** :

Santé, environnement et cadre de vie

Renseignements auprès du centre social associatif « Les Doucettes »

Visite guidée du jardin pédagogique partagé de Dame Blanche Nord

Renseignements sur les dates et inscriptions au Centre social Jean-Baptiste Corot

- Caserne des pompiers - Avenue du 8 mai 1945
- Centre social associatif « Les Doucettes », 33 rue du Tiers Pot – 01 39 93 69 69
- Centre social Dulcie September, Place Nelson Mandela – 01 34 53 31 20
- Centre social Jean-Baptiste Corot – 11 rue Jean-Baptiste Corot – 01 34 53 31 33
- Centre social du Plein Midi, 1 av. du Plein Midi – 01 34 53 31 30
- Espace Jeunes Muette - 36 av. Frédéric Joliot-Curie – 01 34 45 79 49

Mini bilan de santé assuré par une infirmière

- Prise de la tension artérielle
- Calcul de l'Indice de Masse Corporelle (IMC)
- Prise de la glycémie
- Vérification des vaccins

Au terme de cet examen et de la lecture du questionnaire sur les habitudes de vie, l'infirmière donnera des conseils adaptés au patient, et l'invitera si nécessaire à consulter son médecin.

EXPOSITION

Salon d'honneur de l'Hôtel de ville

8, place de l'Hôtel de ville à Garges-lès-Gonesse

du 21 au 30 novembre 2011

sauf samedi et dimanche

de 10h à 12h et de 14h à 17h

jeudi 24 jusqu'à 19h

L'HISTOIRE DE LA VILLE DE L'APRÈS-GUERRE
À AUJOURD'HUI.

ANCIENS, JEUNES, NOUVEAUX HABITANTS,
GARGEIS DE TOUJOURS OU DE CŒUR,
NE MANQUEZ PAS CE RENDEZ-VOUS !

Renseignements : 01 34 53 32 70

Vite dit

> Un nouveau cabinet médical à Dame Blanche Nord

Fanta Keita et Marie-Madeleine Sidibe viennent d'ouvrir un cabinet d'infirmières libérales au 1 rue Edgar Degas.

Contact : 06 35 11 09 39 - 06 25 09 65 69 - idel.95@hotmail.fr

> Concertation publique sur l'avenir des Portes de la Ville

Exposition à l'accueil de la mairie jusqu'au 8 décembre

La communauté d'agglomération Val de France lance une concertation sur le projet de restructuration de cette entrée ouest de la ville en limite de Sarcelles (création d'une zone d'aménagement concertée).

Travaux réalisés : aménagement du pôle gare, arrivée du tramway...

A l'étude : projet de renouvellement urbain du quartier de Dame Blanche Nord, poursuite d'une ligne de transport en commun en site propre sur l'avenue du Général de Gaulle vers Le Bourget...

Donnez votre avis sur l'exposition, remplissez le registre mis à votre disposition à l'accueil de l'Hôtel de ville.

> Prévention incendie, n'utilisez pas vos balcons comme une pièce supplémentaire de rangement !

En cas d'accidents, le stockage de matériaux en plastiques, PVC, de pneus, mobiliers divers... sur les balcons en façade d'immeuble peut provoquer une propagation anormalement rapide d'un incendie, vers les étages supérieurs et inférieurs par la chute de débris enflammés. N'encombrez pas vos balcons.

+ d'infos Centre de secours de Garges-lès-Gonesse, avenue du 8 mai 1945

PORTRAIT DE LA SEMAINE

L'A.A.D.B. a fêté ses 50 ans

Samedi dernier a été l'occasion pour l'A.A.D.B. de retrouver ses membres, anciens et actuels. Des démonstrations sportives et une soirée conviviale ont rythmé cette journée.

« Nous sommes arrivés à Garges Jean Jully est de ces mémoires de tout juste avant l'été 1960, au la ville qu'on peut écouter nous milieu des nouvelles construc- parler de Garges à travers tions. Dans le quartier, il n'y avait l'A.A.D.B. pendant des heures. rien ! Pas d'écoles, pas d'aires de Quand il le fait, c'est avec les yeux jeux ni même de commerçants. qui brillent tant il l'aime, sa ville. Très vite, Claude Frin, un membre Avant d'être cataloguée omnisport, de la Jeunesse ouvrière chrétienne, l'A.A.D.B. est d'abord une associa- tape à ma porte. Il souhaite fédérer tion d'animation de quartier. Ainsi, les gens du quartier, créer du lien. la découverte d'une loi votée en Vous imaginez, j'ai tout de suite dit 1959 obligeant les promoteurs oui. Après quoi, en août 1961, immobiliers à prévoir un certain l'Association Animation Dame nombre de mètres carrés sociaux à Blanche était née. Notre premier la construction d'immeubles, sera siège social ? Une petite baraque pour l'A.A.D.B. une aide considéra- située place Emile Zola que Claude ble à son développement : « Dès nous avait trouvée chez un ami lors, nous avons lancé une cinéma- prêtre ouvrier à Pantin. Je suis thèque, des cours de chant et de heureux de la retrouver en premier judo, un club d'aquariophilie, un plan de l'affiche de l'exposition Si atelier de géologie, selon que l'on Garges m'était contée ».



Jean Jully, cofondateur de l'A.A.D.B. et Philippe Aumaître, actuel président de l'association.

pour s'en occuper » poursuit Jean. Après 1966, MM. Lirand, Bédue, Jully, Zampetis et Rosillette se succèdent à la présidence avant que Jean Jully ne la récupère de nouveau en 2004 puis la laisse à Philippe Aumaître en 2008. La création du collège P. Eluard, du complexe sportif Allende Neruda et surtout du Café Club, siège social de 1968 à 1992, ont vu l'apogée de l'association tant au niveau culturel que sportif. Après 1992, l'association ne se dédie plus qu'au sport et accueille de nouvelles disciplines parmi les arts martiaux tels que le Viet vo dao ou le lai. Samedi dernier, ils se sont retrouvés, ont évoqué les années passées ensemble, salué la mémoire de celles et ceux qui ne sont plus et, enfin, montré la direction à ceux qui reprennent le flambeau.

ASSOCIATION ANIMATION DAME BLANCHE (A.A.D.B.)

Pdt. : Philippe Aumaître

Adresse : 3 rue Auguste Perret Tél : 01 39 86 40 96

Site internet : www.aadb95140.com

Vie municipale

Patricia Marianayagam

Découvrez votre nouvelle conseillère municipale*, 30 ans, 3 enfants, secrétaire médicale à l'Hôpital Privé Nord Parisien de Sarcelles.



* Patricia Marianayagam remplace Mohamed Msegued qui a démissionné de son mandat de conseiller municipal.

Qu'est-ce qui vous pousse à vous investir dans la vie locale ?

P. M. : C'est un peu une histoire de famille. Mon mari a été colistier du conseil municipal lors d'un précédent mandat et ma belle-mère s'est toujours beaucoup investie dans la vie locale ; encore aujourd'hui, elle préside le conseil syndical de la copropriété des Mouettes à Dame Blanche Ouest. Je suis la petite novice, mais j'ai envie de m'investir, de découvrir comment fonctionne une ville, d'être un relai entre les habitants et leur mairie.

Aux portes de ce mandat, quel regard portez-vous sur la politique ?

P. M. : Je suis sensible à ce que l'on peut faire pour les autres, n'est-ce pas le plus important ? J'interviens parfois en tant qu'interprète de langue sri-lankaise et je sais l'importance du service public et de pouvoir y avoir accès. Ce qui est le cas à Garges. Enfin, je crois à la politique, j'étais au conseil municipal hier [ndlr : mercredi 16 novembre], l'arrivée du tramway, le raccordement des RER D et B par le barreau de Gonesse ont été évoqués, et j'ai la conviction que la politique, ce sont les grands projets comme ceux-là et des projets tout simples, comme les écrivains publics, des fêtes de quartier et j'aimerais en être le relai auprès des habitants.

N° Utiles

• Horaires d'ouverture de la mairie

Lundi, mardi, mercredi de 8h30 à 11h45 et de 13h à 17h15, jeudi de 13h à 19h45, vendredi de 13h à 17h15 - 01 34 53 32 00

• Pompiers 18 • Police 17

• Police municipale

Place Henri Barbusse

N° vert gratuit 0 800 095 140

Lundi au vendredi de 7h à 22h30 et week-end de 7h à 15h

• Allô service public 3939

• Service logement

Le retrait des dossiers de demande de logement et la prise de rendez-vous se font uniquement lors des ouvertures matinales. Pour prendre rendez-vous, pour retirer un dossier

vierge et connaître la liste des documents à fournir, présentez-vous à l'accueil de l'hôtel de ville qui vous orientera vers le service logement.

Horaires :

- Lundi, mardi et mercredi de 8h30 à 11h30 : uniquement prise de rendez-vous.

- Lundi, mardi et mercredi de 13h30 à 17h15,

jeudi de 13h30 à 19h45,

vendredi de 13h à 17h15 : accueil des personnes ayant rendez-vous.

01 34 53 32 00



Cinéma Jacques Brel
1 place de l'hôtel de ville - 01 34 53 32 26

+ de séances !

Ce week-end au ciné

Killer elite

Thriller, action (1h57)

Ven. 25 à 17h et 20h30, sam. 26 à 18h, dim. 27 à 16h

L'ours montagne

Animation, aventure, famille, drame (1h14)

Sam. 26 à 14h et 16h, dim. 27 à 14h

Du mer. 30 novembre au mar. 13 décembre



L'incroyable histoire de Winter le dauphin

Drame, famille - Durée : 1h52

Alors qu'un jeune dauphin femelle s'ébroue, il est pris au piège dans un casier à crabe et se blesse grièvement la queue...

Mercredi 30 et samedi 3 à 14h et 16h ; dimanche 4 à 14h



Twilight - chapitre 4 : révélation 1^{re} partie

Fantastique, romance - Durée : 1h57

Bella a fait son choix : elle s'apprête à épouser Edward. Mais le jeune homme honorerait-il sa part du marché ?

Mer. 30 à 18h ; jeu. 1^{er} à 17h ; vendredi 2 à 17h et 20h30 ; sam. 3 à 18h et dim. 4 à 16h et 18h



Alpha et Oméga

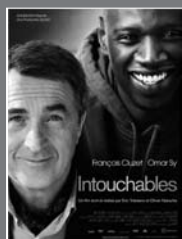
Animation, famille, comédie - Durée : 1h28

Deux loups sont capturés et emmenés à des milliers de kilomètres de chez eux. Bien déterminés à retrouver leur meute, ils devront surmonter leurs différences, entamer un périple semé d'embûches et trouver l'amour au passage...

Mercredi 7 à 14h et 16h ; samedi 10 à 14h et 18h

Connaissance du monde Rajasthan

Richesse de l'Inde par Gilbert Leroy
Dimanche 11 à 14h30



Intouchables

Comédie - Durée : 1h52

A la suite d'un accident de parapente, Philippe, riche aristocrate, engage comme aide à domicile Driss, un jeune tout juste sorti de prison...

Mer. 7 à 18h ; jeu. 8 et ven. 9 à 14h et 16h ; sam. 10 à 16h ; dim. 11 à 18h ; mar. 13 à 14h



On ne choisit pas sa famille

Comédie - Durée : 1h43

Vivant largement au-dessus de ses moyens, César Borgnoli, concessionnaire de voitures italiennes, est au bord de la ruine. Sa sœur Alex, qui vit en couple avec sa compagne Kim, lui propose de sauver le garage familial en lui mettant un marché en mains.

Mer. 7 à 20h ; jeu. 8 à 18h ; ven. 9 à 18h et 20h30 ; lun. 12 à 14h

Désormais, un goûter offert chaque mercredi après la séance de 14h !

Tarifs 2011 : • Plein tarif 4,60 €
• Tarif réduit 3,25 € • Tarif réduit - de 12 ans 2,35 €

⚠ Pour mieux vous servir, la caisse est ouverte 30 mn avant la projection et ferme 10 mn après le début de la séance.

A l'Espace Lino Ventura

avenue du Général de Gaulle - 01 34 53 31 00

> Magie, mime et jonglerie

L'OMBRE ORCHESTRE - par Xavier Mortimer

Samedi 26 novembre à 20h30



© Zakary Bélatny

Tarif familial : 5,30 / 3,25 euros - Durée : 1h30 environ - Public : à partir de 6 ans
Le rideau se lève, un musicien seul en scène, personnage aux allures lunaires, entame un air d'accordéon. Tout devient irréel lorsque son ombre se démultiplie pour former une fanfare d'ombres. Les instruments s'envolent, les partitions s'amuse... Un spectacle rempli de surprises visuelles et riche d'inventivité, un grand moment de rire et de poésie.

"Un spectacle littéralement enchanteur." LE NOUVEL OBSERVATEUR

"Un artiste exceptionnel qui multiplie les trouvailles." TELERAMA TTT

"Le public plonge dans un état proche de l'émerveillement enfantin." LE FIGAROSCOPE



"Le Technicien" Le spectacle théâtral « Le Technicien » avec Roland Giraud et Maaïke Jensen du vendredi 2 décembre est quasiment complet. Dépêchez-vous de venir récupérer vos places !

> Caf'conc'

AUTOUR DU JAZZ

Mardi 6 décembre à 19h30

Rencontre annuelle des ateliers Jazz de la ville mais aussi de Sarcelles et Arnouville.

Entrée libre sur réservation (01 34 53 31 11) - Dans la rotonde de l'Espace Lino Ventura

Idee sortie week-end

Venez à la rencontre de l'artisanat d'art valdoisien !

La Chambre de Métiers et de l'Artisanat du Val-d'Oise organise la 3^e édition de l'exposition-vente d'artisanat d'art « Noël Avant l'Heure ! » du 24 au 27 novembre en partenariat avec la Communauté d'Agglomération de Cergy-Pontoise.

Cinquante artisans du département présenteront des œuvres uniques et des créations originales. La manifestation permettra d'échanger avec eux et d'assister à des démonstrations de savoir-faire artisanal. Les métiers représentés seront cette année encore très variés : décoration de la maison, bijoux, maroquinerie, reliure, vitrail, céramique, calligraphie, sculpture du bois et bien d'autres encore !

Entrée libre et gratuite de 10h à 19h
du jeudi 24 au dimanche 27 novembre.

Chambre de Métiers et de l'Artisanat,
1 avenue du Parc 95000 CERGY
Programme complet www.cma95.fr,
renseignements au
01 34 35 80 37



SPORTS (agenda - résultats)

BASKETBALL MASCULIN

(Promotion d'Excellence Départementale)

Dimanche 20 novembre. Maccabi Sarcelles-2 / CM Garges : 91-84

Prochaine journée : Samedi 26 novembre à 20h30. BC L'Isle-Adam-1 / CM Garges Gymnase A. Mauresmo, rue J. Cailloux 95290 L'Isle-Adam

FOOTBALL (Championnat de Paris Île-de-France DHR)

Dimanche 20 novembre. Le Chesnay 78 F.C. / Garges FCM : 1-1

Prochaine journée : Dimanche 27 novembre à 15h. Red Star F.C. 93-2 / Garges FCM Stade Bauer, 92 rue du Docteur Bauer 93400 St-Ouen

FUTSAL

(Championnat de France D1)

Prochaine journée : Samedi 26 novembre à 16h. Garges Djibson Futsal / Roubaix A.F.S. Gymnase du complexe sportif Allende Neruda, allée J. Ferry

HOCKEY SUR GLACE

(Championnat de France D3)

Prochaine journée : Samedi 26 novembre à 18h40. Brest 2 / Entente Deuil - Garges Rinkla Stadium, place Napoléon III 29200 Brest

TENNIS DE TABLE

(Championnat de France R2)

Vendredi 18 novembre. Méry US T.T. / Garges AADB : 3-17