

MOYENS D'ACCÈS

R.E.R : ligne D - Gare de Garges-Sarcelles

Bus : ligne 252, arrêt : Plein Midi

Route : A 86 / A1,

Sortie Stains / Garges-lès-Gonesse

PLAN DU QUARTIER



Centre social et culturel municipal du Plein Midi

1, avenue du Plein Midi

95140 Garges-lès-Gonesse

Tél. : 01 34 53 31 30

Fax : 01 34 53 31 31

www.garges.net

Nous remercions nos partenaires : Les Services Départementaux de l'Etat, la CAF du 95, le Conseil Général du 95, le Conseil Régional d'Ile-de-France, le FASILD, la FCS95, l'Union Européenne... mais également tous ceux qui participent activement aux activités et rencontres organisées par le Centre social.

Direction de la Communication 08/2010 – Dossier n°210110

Crédit photos : Centre social et culturel du Plein Midi, DR, Bertrand Guigou, Thierry Le Ralle, Magali Barclais, Yasar Mohammad.

Conception : RDVA - Impression : EDGAR - Imprimerie certifiée Imprim'Vert, sur papier écologique.



Centre Social et Culturel Municipal du **Plein Midi**

Saison 2010/2011



Sommaire

Édito	Page 3
De l'enfance à l'adolescence	Page 4
En famille, on s'amuse davantage !	Page 8
Un côté adulte pour continuer à se construire	Page 10
Service entraide	Page 14
Informations pratiques	Page 18
À vos agendas !	Page 20

Fonctionnement

Le Centre social et culturel municipal du Plein Midi fonctionne tout au long de l'année. Les inscriptions aux activités ont lieu au cours du mois de septembre.

• Démarrage des activités adultes et des activités enfants à partir du lundi 4 octobre 2010.

• Démarrage du Club Loisirs à partir du mercredi 6 octobre 2010.

• Démarrage de l'accompagnement scolaire 2010 (date à définir).

Inscriptions pour tous les ateliers à partir du 18 septembre de 14h à 17h.

Accueil du public hors vacances scolaires

Lundi : de 9h à 12h et de 13h à 19h
Mardi : de 9h à 12h et de 13h à 19h
Mercredi : de 9h à 12h et de 14h à 19h
Jeudi : de 9h à 12h et de 13h à 19h
Vendredi : de 13h à 19h

Accueil du public durant les vacances scolaires

Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h.

Possibilité d'accueillir les associations locales jusqu'à 22h, également samedi et dimanche suivant les projets...

Retrouvez l'actualité du Centre social et culturel municipal du Plein Midi sur www.canalgarges.com



Maurice Lefèvre,
Maire



Yasmina Menani,
Adjoint au maire déléguée à la Vie Associative, à l'Animation et aux Centres sociaux

Édito

Centre Social et Culturel du Plein Midi

Nous avons le plaisir de vous présenter la nouvelle plaquette du Centre social et culturel municipal du « Plein Midi ».

Vous y trouverez une présentation des multiples activités proposées auxquelles vous et votre famille pouvez participer.

Le Centre social et culturel a pour vocation à maintenir, à développer le lien social et à favoriser l'accès aux pratiques culturelles et de loisirs.

Dans une société où le lien social se délite, où les familles, les jeunes rencontrent des difficultés économiques qui amputent leurs possibilités d'accès aux loisirs et à la culture, le Centre social du Plein Midi en tant que service public, s'avère essentiel. La volonté conjointe de la municipalité et de l'équipe du Centre est de travailler en tenant compte de vos attentes et vos besoins.

Les activités proposées sont empreintes de cette volonté et de l'énergie de notre équipe et des bénévoles. C'est cet esprit qui fait du Centre social du Plein Midi un lieu dynamique et convivial. Cette plaquette, non exhaustive, vous présente les animations qui s'enrichiront d'actions événementielles et de rendez-vous importants.

Nous vous attendons nombreux pour partager ensemble la vie du centre social.



Les enfants rentrent chez eux pour le déjeuner du midi, excepté les jours de sorties et repas organisés au Club Loisirs. Programme disponible au Centre social et culturel.

Les inscriptions ont lieu au Centre social et culturel à partir du 18 septembre 2010 de 14h à 17h.

De l'enfance à l'adolescence

CLUB LOISIRS

Agréé Jeunesse et Sport

Pour les enfants de 6 à 15 ans révolus

Le Club Loisirs est ouvert tous les mercredis et pendant les vacances scolaires, tous les jours de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30.

Une équipe d'animateurs professionnels propose, autour d'un projet pédagogique, une grande palette d'activités ludiques, manuelles, physiques, culturelles, des sorties, des projets d'animations, ainsi que des séjours organisés en été.



Ateliers enfants

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Référente : Audrey

Lundi et jeudi CP, CE1, 6^e, 5^e
de 16h30 à 18h30

Mardi et vendredi CE2, CM1, CM2
de 16h30 à 18h30

Mardi et vendredi 4^e, 3^e
de 18h à 19h

Cette action s'adresse essentiellement aux **enfants scolarisés** du CP à la 3^e.

Ces derniers bénéficieront d'un suivi scolaire, dont les objectifs sont :

- **Offrir** un temps et un lieu à l'enfant pour **réaliser son travail** personnel.

- **Soutenir** l'enfant pour qu'il acquiert une méthode de travail dans une démarche d'autonomie.

En deuxième heure, les enfants auront la possibilité de participer à des **activités éducatives, culturelles et manuelles**, telles que : travaux manuels, informatique, jeux de société...

Appel aux bénévoles

Le Centre social et culturel recrute des bénévoles disposant d'un peu de temps pour l'accompagnement scolaire.

THÉÂTRE

Jeudi de 17h à 18h30
pour les 9/11 ans

Le Centre social et culturel propose pour les enfants âgés de 9 à 11 ans un atelier théâtre.

Objectif : apprendre le théâtre de manière ludique.

ATELIER LUDO-CRÉATIF

Lundi de 17h à 18h30
pour les 8/11 ans

Mardi de 17h à 18h30
pour les 6/8 ans

Intervenant : Yasar

Pour créer, apprendre et s'amuser, les ateliers proposent des séances de découverte... de matériaux, de jeux, des activités de décoration, de créations ! Venez nombreux faire fonctionner votre imagination.



DANSE ORIENTALE

Jeudi de 17h à 18h30
pour les 6/10 ans
de 18h15 à 19h15 pour les 11/15 ans

Nous proposons des cours de danse orientale pour enfants afin de leur faire découvrir l'art de cette danse tout en s'amusant.

DANSE HIP-HOP

Pour les 12/17 ans
Lundi de 18h à 19h30 pour les filles - Mercredi de 18h à 19h30 pour les garçons.

Intervenant : Didier

Pour toutes celles et ceux qui rêvent d'apprendre toutes les facettes de la danse hip-hop, du sol à la danse debout. Vous y découvrirez les bases de cette danse ainsi que les différentes techniques.

SOIRÉES OU SORTIES À THÈMES

Soirées dansantes, soirées jeux, karaoké... Ces soirées auront lieu une fois par trimestre. Des sorties culturelles ou à des parcs d'attractions sont également prévues. *Programmation et modalités d'inscription au centre.*

INFORMATIQUE (ENFANTS)

Vendredi de 17h à 18h30
pour les 8 /10 ans

Intervenant : Yasar

En partenariat avec le Centre de Ressources pour les Associations, cet atelier permettra aux jeunes de se familiariser avec l'outil informatique de façon ludique et amusante.



ATELIER DANCEHALL

Mardi de 18h à 19h30
Pour les 12/17 ans

Le Centre social et culturel vous propose un cours de dancehall où la danse est enseignée avec le respect de la tradition.

Le dancehall est originellement jamaïcain et découle directement du reggae. Venez nombreuses essayer cette danse venue des tropiques.

Atelier réservé exclusivement aux filles.

ATELIER BOUT'CHOU

Mercredi de 10h30 à 12h
Pour les 4/6 ans

Intervenante : Nathalie

Des jeux, des activités, des chants... Voici ce qui attend votre enfant à l'atelier bout'chou...

Pour connaître le détail de ces ateliers, contactez le 01 34 53 31 30



**« LES RIGOLOS »
lieu d'accueil enfants/parents**

Jeudi de 9h à 11h30

Intervenants : Nathalie, Nilo et Yasar

Cet atelier est un lieu d'accueil, de rencontres, de découvertes et d'échanges pour les enfants de moins de 6 ans accompagnés de leurs parents.

Au programme : atelier d'éveil, jeux, psychomotricité, modelage, musique, détente.

Activité gratuite sans inscription

GYM MINI CALIN

Jeudi de 10h à 11h30

Intervenante : une psychomotricienne

Vous avez un enfant de 0 à 3 ans avec lequel vous souhaitez bouger, chanter, jouer, rire, en participant à un cours hebdomadaire de gymnastique mère, père, bébé.

Alors, inscrivez-vous !

Nouveau

**ATELIER CREA-FAMILLES
(PARENTS/ENFANTS)**

Mercredi de 15h à 17h

Intervenant : Yasar

Cet atelier sera un temps de **découverte plastique et manuelle** où l'enfant sera bien sûr aidé par le parent qui l'accompagne. Le point de départ, pour susciter l'intérêt des petits, pourra être une histoire, suivie de collages, peinture...

En famille, on s'amuse davantage...

DES SOIRÉES À THÈMES

Une fois par trimestre

Au programme : soirées dansantes, soirées jeux, karaokés...

Des sorties culturelles ou d'attraction sont également prévues. Sans oublier les séjours et week-ends familiaux organisés et préparés avec les familles.

Programmation et inscription au Centre social et culturel.



ENSEMBLE EN FAMILLE

*2 vendredis par mois
de 17h à 18h30*

Être ensemble en famille pour découvrir ou redécouvrir le jeu : collectif, de société, et les activités en famille.





INFORMATIQUE (DÉBUTANTS)

Lundi de 13h30 à 15h

Intervenant : Yasar

En partenariat avec le Centre de Ressources pour les Associations, l'atelier informatique est conçu essentiellement pour les débutants.

Au programme :

- Traitement de texte (Word)
- Tableur (Excel)
- Initiation internet
- Base en informatique...



Un côté adultepour continuer à se construire

SOIRÉES ET SORTIES ADULTES

Le Centre social et culturel du Plein Midi lance cette année ses soirées et sorties adultes (sans la présence des enfants).

Convivialité, échanges...

Contactez-nous pour proposer vos idées de soirées à thèmes.

ATELIERS SOCIO-LINGUISTIQUES (ASL)

Formatrices : Claudine Thébaud et Zineb Gaci

Les ateliers accueillent les adultes qui veulent apprendre à parler, à lire et à écrire **le français**.

Le Centre communal d'action sociale organise aussi, toute l'année, des actions pour aider les stagiaires à découvrir leur

environnement socio-culturel afin de participer et de s'investir dans la société française.

Ateliers organisés par niveaux, deux fois par semaine.

Inscription toute l'année, le mercredi matin, en mairie.

Pour en savoir +,

CCAS : 01 34 53 32 00

Nouveau

ATELIER

« ON N'OUBLIE PAS LES PAPAS... »

Jeudi de 18h30 à 20h30

Venez échanger, discuter autour d'un café ou d'un thé...

Si vous souhaitez que l'on mette en place des activités pour vous et rien que pour vous, alors n'hésitez pas à venir !!!

BIEN-ÊTRE

Mardi de 14h à 16h

Intervenante : Lynda

Une professionnelle en sophrologie met ses compétences à votre service pour répondre à vos attentes et vous aider à retrouver et à garder la santé.

Des techniques simples et ludiques pour soulager : douleur de dos, déprime, troubles du sommeil, surcharge pondérale, gestion du stress, affirmation de soi...

Nouveau

ATELIER THEATRE

« PREMIER PAS...PREMIER MOT »

1 fois par mois le vendredi de 19h30 à 21h30

Venez vous exprimer librement, laissez-vous aller à vos émotions, cet atelier est un lieu d'expression par le biais de l'apprentissage du théâtre.

ATELIER REMISE EN FORME

Mardi de 19h à 20h30

Intervenante : Lynda

L'atelier se pratique en cours collectifs et en musique, il est basé sur 3 principes d'amélioration de la santé :

- cardiovasculaire et respiratoire
- renforcement musculaire
- assouplissements et étirements



COUTURE

Groupe 1 : lundi de 9h à 11h et de 14h à 16h

Groupe 2 : mardi de 18h30 à 20h30

Groupe 4 : jeudi de 9h à 11h

Intervenante : Céline

L'atelier vous permettra de réaliser des vêtements, des patrons sur-mesure et des montages. Le Centre social et culturel met à votre disposition des machines à coudre.

STAGE CRÉATIF ADULTES

Lundi de 14h à 16h

Intervenante : Patricia

C'est un atelier qui s'adresse aux personnes qui souhaitent faire ressortir leur âme d'artiste.



PAUSE CAFÉ

Mardi de 9h à 11h

Intervenantes : Patricia et Nilogini

Envie de se rencontrer, de parler ou simplement de boire un café ou un thé, nous vous attendons nombreux pour une pause-café.



Nouveau

ATELIER CUISINE

Jeudi de 14h à 16h

Intervenante : Patricia

Un soupçon d'échange, une cuillère de bonne humeur, un grand verre de convivialité pour notre atelier cuisine, durant lequel vous échangerez des recettes du monde entier et préparerez de bons petits mets à déguster.

ACTIVITE TAI CHI

Mardi de 19h à 21h

Le Tai Chi Chuan est un art traditionnel chinois fondé sur la pratique des mouvements lents, fluides et souples.

Il apaise et stimule l'esprit, fortifie et assouplit le corps.

Cette pratique permet de découvrir et d'harmoniser les énergies qui nous animent.



PERMANENCES DU SERVICE SOCIAL CAF

Assistante sociale

Lundi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Mardi de 9h à 12h

Jeudi de 14h à 17h

Pour prendre rendez-vous,
contacter le Service Social CAF :
01 34 07 16 98/97



Service entraide

ÉCRIVAIN PUBLIC

Mercredi et jeudi de 9h à 12h
et de 14h à 17h

sur rendez-vous uniquement

- Aide à la rédaction des courriers administratifs et personnels.
- Conseils pour remplir des imprimés et des dossiers.

Pour prendre rendez-vous,
contacter le Centre social et culturel



Les Travailleurs Sociaux
ont pour mission d'apporter un soutien aux bénéficiaires RSA isolés en facilitant l'accès ou l'établissement des droits aux prestations familiales. En cas de difficultés (isolement, décès, budget, logement...), ils élaborent avec elles un projet dans le cadre d'un **accompagnement social**.



MÉDIATION VAL-D'OISE

Association Médiation Val-d'Oise

Cette association vous propose les services de médiateurs professionnels. La médiation peut vous aider à restaurer la communication et à résoudre des conflits dans plusieurs domaines : famille, voisinage, entreprise et monde associatif. Les entretiens ont lieu sur rendez-vous, en fonction de vos disponibilités.

Médiation Val-d'Oise

27 place Bartholdi

95120 ERMONT

01 34 15 17 50

mediationvaldoise@orange.fr



U.F.C. Que CHOISIR ? (Union fédérale des consommateurs)

Mardi de 14h à 16h

Information et défense des consommateurs lors des litiges dans tous les domaines : assurance, crédit, achat de produits, de services, de loisirs...

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter le Centre social et culturel.



En Projet

AVOCAT CONSEIL

Permanences juridiques destinées à répondre à des besoins en matière d'accès aux droits, de lutte contre les discriminations (consultations juridiques, orientations judiciaires...).

PERMANENCES au Centre sur le Projet Urbain de Dame-Blanche Ouest :

Des réponses à vos questions sur l'avancement de la Rénovation Urbaine de Dame Blanche Ouest :

- Qu'est-ce qui va changer dans mon quartier ?
- Quand cela va-t-il se réaliser ?
- Suis-je directement concerné par ce projet ?

Julien GROULEZ, chef de projet Garges Demain DBO et Maxime MAMA-YABRE, Agent de Développement Local, vous reçoivent sans rendez-vous tous les mercredis après-midi, entre 14h et 18h.

Gérard Bonhomet, Adjoint au maire à l'Urbanisme et à l'Habitat et Pierre Dubois, Conseiller municipal délégué à la Gestion Urbaine de Proximité et à l'Environnement vous reçoivent aussi les mercredis après-midi sans rendez-vous, entre 14h et 18h.



Également en mairie sur rendez-vous les autres jours

◀ **Julien GROULEZ**
au 01 34 53 32 51

▼ **ou Maxime MAMA YABRE**
au 01 34 53 32 24



Informations Pratiques

INSCRIPTION :

L'inscription définitive se fera à l'accueil du Centre social et culturel avec :

- Le formulaire d'inscription rempli
- Le coupon de règlement intérieur rempli
- Une photo d'identité (pour le Club Loisirs)
- Un justificatif de domicile (quittance de loyer)
- Les photocopies des vaccins pour le Club Loisirs et pour chaque activité, paiement à l'inscription.

Toute inscription n'est définitive qu'après paiement.

ATTENTION :

Seuls les adultes sont autorisés à s'inscrire et à inscrire leurs enfants quelles que soient les activités.

TARIFICATION : 2010/2011

Activités Enfance / Préadolescence	Tarifs municipaux
Centre de Loisirs mercredi (mensuel)	2,80 €€€€
Centre de Loisirs mercredi (trimestre)	7,80 €€€€
Centre de Loisirs mercredi (annuel)	20,90 €€€€
Centre de Loisirs petites vacances	2,80 €€€€
Centre de Loisirs grandes vacances (mensuel)	4,50 €€€€
Centre de Loisirs grandes vacances à la quinzaine	2,80 €€€€
Centre de Loisirs mercredi à la 1/2 journée pour les collégiens (mensuel)	1,50 €€€€
Centre de loisirs mercredi à la 1/2 journée pour les collégiens (trimestre)	5,20 €€€€
Centre de Loisirs mercredi à la 1/2 journée pour les collégiens (annuel)	13,60 €€€€
Sortie à la demi-journée	2,60 €€€€
Sortie à la journée	4,50 €€€€
Atelier au mois	4,50 €€€€
Atelier au trimestre	13,60 €€€€
Atelier à l'année	28,20 €€€€
Stages hebdomadaires	4,50 €€€€
Séjours	
Tarifs Ile-de-France	83,40 €€€€
Tarifs hors Ile-de-France	104,30 €€€€
Séjour/Week-end	47 €€€€
Accompagnement scolaire	10,40 €€€€
Activités Adulte	
Atelier au mois	5,10 €€€€
Atelier au trimestre	14,60 €€€€
Atelier à l'année	39,70 €€€€
Stages hebdomadaires	5,10 €€€€
Activités Familiales	
Sortie ou soirée au Centre (Adultes)	8,30 €€€€
Sortie ou soirée au Centre (12/17 ans)	4,50 €€€€
Sortie ou soirée au Centre (3/11 ans)	3,10 €€€€
Séjours adultes	239,90 €€€€
Séjours adolescents (12/17 ans)	165,60 €€€€
Séjours enfants (3/11 ans)	83,40 €€€€
Moins de 3 ans (gratuit, sauf transport)	20,90 €€€€
Séjours / Week-end adultes (maximum 3 jours)	78,30 €€€€
Séjours / Week-end adolescents (12/17 ans)	47 €€€€
Séjours / Week-end enfants (3/11 ans)	31,30 €€€€
Séjours pour les moins de 2 ans (gratuit, sauf transport)	20,90 €€€€
Manifestations exceptionnelles	6,30 €€€€
Location salle aux organismes extérieurs : caution	370,40 €€€€
Frais de location	109,50 €€€€
Tarif dégressif famille (ateliers/séjours) 50 % A/C du 3 ^e enfant Soirée - tarif unique familial	10,40 €€€€
Aide vacances familles (A.V.F.)	
Séjours adultes	187,80 €€€€
Séjours adolescents 12/17 ans	104,30 €€€€
Séjours enfants 3/11 ans	31,30 €€€€
Séjours enfants moins de 3 ans (gratuit, sauf transport)	21 €€€€
Aide vacances enfants (A.V.E.)	
Séjours hors Ile-de-France 5 jours minimum	78,30 €€€€
Séjours Ile-de-France 5 jours minimum	57,30 €€€€
Séjours / Week-end 3 jours maximum	20,90 €€€€

Tarifs dégressifs Famille = Ateliers et séjours uniquement 50% à partir du 3^e enfant et +.

Dans la mesure des places disponibles, le tarif d'une activité pour les non-Gargeois est majoré de 10 %.

Le Centre social et culturel se réserve la possibilité d'annuler un atelier si le nombre de participants n'est pas suffisant ou dont le fonctionnement ne respecterait pas le règlement en vigueur. Le remboursement se fera alors au prorata du nombre de séances déjà effectuées. En cas d'absence ou de désistement, aucun remboursement ne sera possible sauf sur présentation d'un certificat médical justifiant votre absence et si vous avez conservé votre reçu. Le programme des activités est présenté sous réserve de modifications éventuelles, ce document n'étant pas contractuel.



À vos agendas !

SEPTEMBRE 2010

18 septembre : Inscriptions annuelles au Club Loisirs, ateliers enfants et ateliers adultes

20 septembre à 14h : Inscription soirée familiale « Années 80 »

27 septembre à 18h30 : Inscription sortie jeunes 14-17 ans « Bowling/Ciné »



OCTOBRE 2010

4 octobre à 19h : Inscriptions Club Loisirs - Vacances de la Toussaint

4 octobre : Démarrage des activités adultes

6 octobre : Démarrage du Club Loisirs

8 octobre : Soirée familiale « Années 80 »

Du 18 au 30 octobre : Quinzaine de la Citoyenneté

Du 25 octobre au 3 novembre : Vacances Club Loisirs - Vacances de la Toussaint

NOVEMBRE 2010

15 novembre à 19h : Inscriptions Club Loisirs - Vacances de Noël

Du 14 au 21 novembre : Semaine du Jeu de Société

Du 22 novembre au 4 décembre : Journées de la Santé - 2^e édition

Sortie familiale : Date et lieu non définis



DÉCEMBRE 2010

1^{er} décembre : "Glacé-lès... Gonesse !"

Du 13 au 17 décembre : Semaine festive de Noël

17 décembre : Soirée Familiale « Noël »

Du 20 décembre au 31 décembre : Vacances Club Loisirs - Vacances de Noël



agenda

...suite

JANVIER 2011

10 janvier à 19h : Inscriptions Club Loisirs Vacances d'Hiver

29 au 30 janvier : Week-end adultes « ski de fond »

FÉVRIER 2011

Du lundi 14 au vendredi 25 février :

Vacances Club Loisirs - Vacances d'Hiver

Sortie familiale : Date et lieu non définis



MARS 2011

7 mars à 19h : Inscriptions Club Loisirs - Vacances de Printemps

Du 7 au 11 mars : Semaine de la Femme

Sortie adultes : Date et lieu non définis

Soirée familiale : Date et lieu non définis

AVRIL 2011

6 avril : Carnaval : « En Avril ? Ca défile ! »

Du 11 au 22 avril : Vacances Club Loisirs Vacances de Printemps

MAI 2010

2 mai à 19h : Inscriptions Club Loisirs Vacances de juillet

Du 18 au 28 mai :

"Garges-lès... Quattro stagioni !"

17 mai à 19h : Inscriptions Club Loisirs vacances d'août

28 mai : Sortie familiale - lieu non défini

JUIN 2010

2 juin : "Garges-lès... Roulettes !"

Du 14 au 17 juin :

Semaine festive de fin d'année

14 juin : Vernissage ateliers créatifs, couture et ludocréatifs

17 juin : Le Plein Midi Show

Le Centre social et culturel du Plein Midi, c'est aussi :

- des expositions,
- des formations,
- des journées d'information,
- des sorties familiales,
- des soirées à thèmes...

Bien entendu, tous les habitants peuvent nous rejoindre et nous faire part des propositions d'actions, pour continuer ensemble à **réfléchir, discuter, échanger et inventer** encore beaucoup d'autres animations.



ATTENTION :

Le programme des activités est présenté sous réserve de modifications éventuelles, ce document n'étant pas contractuel.

Le Plein Midi fait son show

Programme de la soirée

Revue de la saison en musique et chant

Sortie familiale

Clôture